परिवार केंन्द्रित नवजात शिशु की देखभाल

नवजात शिशु की मूल भूत देखभाल संबन्धी जरूरी बातें

छुट्टी होने पर इन बातों का ध्यान रखें

संक्रमण से बचाव की जरूरी बातें

- व्यक्तिगत साफ सफाई
- हाथ धोने का नियमित पालन
- बच्चे की नाल में कुछ न लगाएं
- आँखों में काजल न लगाएं
- बीमार लोगों से शिशु का बचाव (खाँसी, दस्त, जुकाम इत्यादि)
- नियमित रूप से 6 महीने तक केवल स्तनपान का पालन
- समय से पूर्व व कम वजन के जन्में सभी ठीक बच्चों के लिए कंगारू मातृ देखभाल (के॰एम॰सी॰) का नियमित रूप से पालन करें

अनुवृति कार्यक्रम

- छुट्टी होने के समय बताए गए निर्देशों का पालन करना
- इस कार्यकम में बच्चे की देखने, सुनने, विकासात्मक, भाषा, तंत्रिका संबन्धी समस्या की समय से जाँच होती है
- इस कार्यकम में छुट्टी होने के उपरान्त बच्चे को कम से कम 2 वर्ष तक अपने डाक्टर को दिखाते रहें

टीकाकरण

- जन्म से शुरू होकर 5 वर्ष तक बच्चे को नियमित टीकाकरण कराएं
- इससे कई बीमारियों से पूर्व बचाव होगा

बच्चे से साथ समय बिताना

- माँ बाप घर जाकर बच्चे के साथ समय व्यतीत करें, उसके साथ खेलें, उसे स्पर्श करें, इससे बच्चे का मनोविकास पूरा होता है

शिशु में खतरे के लक्षण की पहचान

इन लक्षण पर शिशु को तुरंत अस्पताल लेकर जाऐं:

- आखों या नाभी से मवाद आना
- होठों या शरीर में नीलापन
- सुस्त पड़ना, दूध न पीना
- तलवे व हथेलियों तक पीलापन
- शरीर ठंडा पड़ना/बुखार आना
- पसली चलना
- दौरे पड़ना

UNDP NIPI