



नवजात शिशु की मूल भूत देखभाल संबंधी जरूरी बातें

छुट्टी होने पर इन बातों का ध्यान रखें

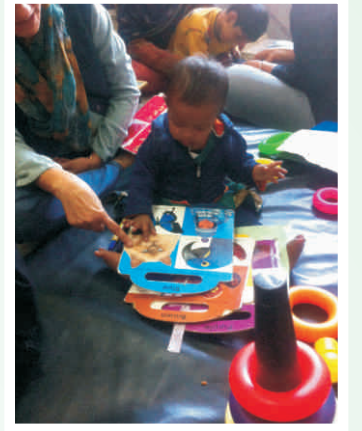
संक्रमण से बचाव की जरूरी बातें

- व्यक्तिगत साफ सफाई
- हाथ धोने का नियमित पालन
- बच्चे की नाल में कुछ न लगाएं
- आँखों में काजल न लगाएं
- बीमार लोगों से शिशु का बचाव (खाँसी, दस्त, जुकाम इत्यादि)
- नियमित रूप से 6 महीने तक केवल स्तनपान का पालन
- समय से पूर्व व कम वजन के जन्में सभी ठीक बच्चों के लिए कंगारू मातृ देखभाल (के०एम०सी०) का नियमित रूप से पालन करें



बच्चे से साथ समय बिताना

- माँ बाप घर जाकर बच्चे के साथ समय व्यतीत करें, उसके साथ खेलें, उसे स्पर्श करें, इससे बच्चे का मनोविकास पूरा होता है



अनुवृत्ति कार्यक्रम

- छुट्टी होने के समय बताए गए निर्देशों का पालन करना
- इस कार्यक्रम में बच्चे की देखने, सुनने, विकासात्मक, भाषा, तंत्रिका संबंधी समस्या की समय से जाँच होती है
- इस कार्यक्रम में छुट्टी होने के उपरान्त बच्चे को कम से कम 2 वर्ष तक अपने डाक्टर को दिखाते रहें

टीकाकरण

- जन्म से शुरू होकर 5 वर्ष तक बच्चे को नियमित टीकाकरण कराएं
- इससे कई बीमारियों से पूर्व बचाव होगा

शिशु में खतरे के लक्षण की पहचान

इन लक्षण पर शिशु को तुरंत अस्पताल लेकर जाएं:

- आखों या नाभी से मवाद आना
- होठों या शरीर में नीलापन
- सुस्त पड़ना, दूध न पीना
- तलवे व हथेलियों तक पीलापन
- शरीर ठंडा पड़ना/बुखार आना
- पसली चलना
- दौरे पड़ना

