



नर्सरी में प्रवेश व हाथ धोने की प्रक्रिया

नर्सरी में प्रवेश से पहले निम्न बातों का ध्यान रखें:-

- रोज नहाना व अपनी सफाई का ध्यान रखना।
- घड़ी, चूड़ी, शॉल, अंगूठी इत्यादि उतार दें।
- शर्ट की बाजुओं को कोहनी तक मोड़ लें।
- बीमार अवस्था में नर्सरी में न जाएं।
- अपनी चप्पल उतार के नर्सरी की चप्पल पहने।
- अपने हाथों को नीचे चित्रों में दिखाई गई प्रक्रिया के अनुसार धोएं।

हाथ धोने की प्रक्रिया



1. ऊँगलियों के बीच में



2. हाथों के पीछे



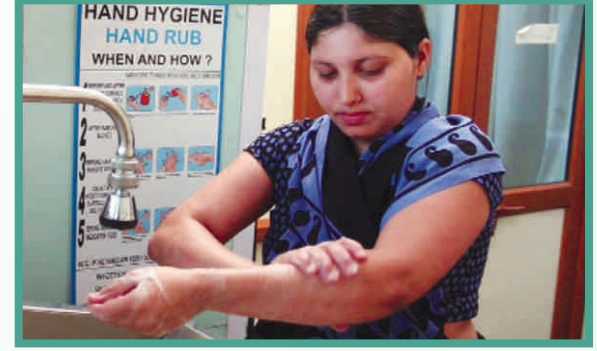
3. मुट्टी बनाकर हाथों को मलें



4. अंगूठे



5. नाखूनों की सफाई



6. कलाई से लेकर कोहनी तक

नर्सरी में रहने के दौरान कब-कब हाथ धोएं?

- नर्सरी में प्रवेश से पहले
- शिशु को स्पर्श से पहले तथा उसके पश्चात्
- बच्चे का मल-मूत्र साफ करने के बाद

गाउन पहनकर नर्सरी में प्रवेश

