परिवार केंन्द्रित नवजात शिशु की देखभाल

परिवार केंन्द्रित नवजात शिशु की देखभाल क्या है?

नवजात शिशु की देखभाल एकक (नर्सरी) में परिवार केंन्द्रित देखभाल का उदेश्य बीमार नवजात शिशु की देखभाल में स्वास्थ्य कर्मियों के साथ परिवार के सदस्यों को भी शामिल करना है ताकि ये दोनों मिलकर एक टीम की तरह काम करें।

नर्सरी का उदेश्य नवजात शिशु के परिवार में उससे मात्र मिलने देने का अवसर उपलब्ध कराना नहीं है अपितु उसकी देखभाल में उन्हे सक्रिय रुप से शामिल करवाना भी है ताकि अस्पताल में शिशु को परिवारिक माहौल मिल सके।

एफ॰ सी॰ सी॰ के मूल तत्व

डॉक्टर/नर्स व परिवार का संगठन

नवजात शिशु की देखभाल

निम्न की मान्यता

- संस्कृति
- पारिवारिक आवश्यकताएं
- सामाजिक आवश्यकताएं
- उच्चतर सेवाओं का अधिकार

सहभागिता

- मर्ज़ी के अनुसार
- व्यक्तिगत
- सेवा चुनने का अधिकार
- निर्णय लेने में सक्रिय भागीदारी

नर्सरी में माता–पिता की भागीदारी के लाभ

- परिवार केंन्द्रित देखभाल के अनेकों लाभ है जिस कारण आज यह प्रणाली नर्सरी में शिशु की देखभाल का मानक बनती जा रही है।
- माता–पिता और शिशु के बीच लगाव एवं जुड़ाव बढ़ता है।
- स्तनपान में वृद्धि।
- समयपूर्व जन्मे बच्चों के स्वास्थ्य में तेजी से सुधार आता है।
- नर्सरी में रहने की अवधि कम होती है।
- माँ का अवसाद, चिंता एवं तनाव कम होता है।
- माता–पिता का आत्मविश्वास बढ़ता है।